

《我与你同在》

(新增版)

感谢信从世界各地纷至沓来，感谢复活的主耶稣基督透过他的圣灵将那鼓励、引导人的神的话语赐予人。这些话语就是英国医院牧师约翰·伍雷 (John Woolley) 神父在祷告时从神那里领受的，伴随着这些话语，我们的主应许他的道要奇妙地在遍地传开，这一应许正在神奇地实现。

《我与你同在》为走艰难的基督之路提供了独特的帮助，它是《圣经》学习和祷告良辰必备的伴侣手册。这些话语带人靠近神，赐人平稳安静，奇妙地增添人的力量。教会领袖和许多（来自其它基督教宗派）的读者都说，这本小书鼓励和激励了他们，改变了他们的生活方式。

如何使用这本书

神的话语在“我与你同在”书中会依次读到，但在全本书的后面有索引，为突发时机或个人需要时使用。

如果事先有祷告，许多读者发现他们所翻到的那页，上面的话语就是当时的急需。

《圣经》引用

《圣经》中引用的经文大多数是以第一人称著称，它们被选用以配合我们的主在《我与你同在》中说的话。

我为你祷告

+

愿主耶稣基督，
透过这本小册子上祂自己的话，
不断地对你的心说话。

愿主大大地赐福与你，
每天都吸引你靠近祂。

约翰·伍雷
(John A. Woolley)

第一页

我是全地四极的希望，但是在心灵深处真正懂得这点的人却寥寥无几。只有**我**能成就人心中难言的渴望并给予人机遇。

要知道你在**我**身上所见到的所有品德都能为你所得。**我**的孩子，你却常常没有充分地用上它们，是不是很傻？的确，这就是这个世界的堕落 - 人们不会擅用并支取在我里面为他们所预备的。

总要常常把**我**摆在你面前，让我成为你真正的惟一盼望；确切地知道你的手是紧紧地握在**我**的手中……向你周围的人宣告**我**是人类的希望……当你不断地经历**我**，你的信心就会增长，把你这样的信心传讲给人，**我**对他们也是不改变的神。

我懂你心中渴望更完美地认识**我**，我看重这份渴望，这样你就知道，虽然你常经历失败，你仍有把握知道**我**对你有足够的忍耐。毫无疑问，帮助你维持那份渴望是靠着**我**的恩典，它就在你面前，不断地加添，好让你与**我**合而为一。

到我这里来的，我总不丢弃他。

（约翰福音六章 37 节）

第二页

世界还未见到**我**的爱之前，这份爱就已经在创造中显明出来。尽管这份爱常被认为是神奇或大能的创造，它仍是一份爱的创造，是一份不止息的创造。

正如你所见，宇宙的存在令人眼花缭乱，甚或诚惶诚恐，但是它却让你惊叹，从受造之物中得晓天父，他隐于受造之中，也环绕他手所受造的。当处在神爱 and 人的盼望及彷徨交错之时，那正是真正属灵苏醒的时刻。

行天路时，你要知道会有更多的黑暗和恶势力阻止你前行。其它的受造之物他们的思想是简单不完全的，然而，你必须一如既往，立志视爱为受造的灵魂。

受造之爱意味着我决不会远离**我**的孩子，尤其是在他们痛不欲生时，我决不会远离你。

人看见了我，就是看见了父。
(约翰福音十四章 9 节)

第三页

我的孩子，你有特权每天住在**我**献的祭上，这个祭也是我为全世界预备的。

在**我**的苦难中，你见到的在十字架上的爱是一个不止息的爱，这份不求回报的爱追随着**我**的孩子，渴望得到些许回应。若有人将生命降服给**我**，他/她会对这份爱发出由衷的感激之情。

在十字架上，你看到**我**的心因爱你而被揉碎，那时，恶势力的黑暗笼罩了整个大地。然而，你看到的却是爱的大能再次迸发……，这个爱的大能就是**我**天父的得胜，因顺服、忍耐以至能永远改变任何人的情形。

虽然知道自己不配这份爱，但你要知道：若拒绝这份爱更会给我带来痛苦，我喜欢你单纯地，尽管是不完全地依靠**我**。

在十字架前把你的心给**我**，让我每天来更新你。

我为我的羊舍命。
(约翰福音十章 15 节)

第四页

我的孩子，回应圣灵的感动来亲近**我**，这对我是多么的重要。

回应这一请求是自动的，尽管我们会有情感上的纠结，也不符合世俗常理，但那时，那股吸引我们的灵更亲近的力量却在我们的中心运行。尽管发出的请求是犹豫不决的，我却看**我的孩子**为完美。

我做的一切的事情都是基于孩子的需要。我不是看事情的发展过程，或灵里的疲惫或他的失败。我只需要他起初的回应，并且愿意继续亲近**我**，他就会不住地知道**我**常与他同在。

我的孩子，你知道吗？即使在属灵的历程中你遇到许多的挫折、沮丧和不尽人意之处，在你的心中仍然有一个深深的渴望，那就是要亲近我。要知道，这正是提醒你的：完全才是我们一生的命定。

我用慈绳爱索牵引他们。
(何西阿书 11 章 4 节)

第五页

我的孩子，你我之间的连结是牢不可破的，因为是**我**拣选了你。

与我同行，就是与宇宙的创造者同行，且行在他无穷的智慧中。**我**同在的大能四面环绕你，即使在你孤独、困苦中，**我**仍与你同在。没有**我**，你会落入忧伤黑暗的死地。

我视你为宝为尊，你要靠近**我**的心，我就救你脱离死地，免除一切的伤害。**我**远胜过一切的环境。所以，不要怕地上的境遇，也不要怕那恶者制造的恶事。不要怕……因为我一直都在塑造你，按**我**的旨义使你归回到**我**的义途上。你所要做的就是定睛在我的身上，相信**我**顾念你，直到永远，永不改变。

谁也不能从我的手中夺走我的孩子。
(约翰福音十章 28 节)

第六页

有些认识**我**的人，因为他们不能相信**我**有永远的宽恕，仍然担着罪的重担。因任意妄为的作为给他人带来的不幸，心灵深处满了罪恶感，可是他们不相信**我**有洁净的大能；他们心中满了忧伤痛苦，却不肯相信**我**的怜悯仍然可以成为他们的庇护。

我的孩子，你知道要享有**我**不尽的慈爱和怜恤，惟一的条件就是忧伤痛悔的心……；然而，自我哀伤，责怪自己错误的行为，却会令**我**痛苦。请求**我**的宽恕，**我**即刻就赦免，**我**就看你为洁净，配受**我**完全的慈爱，**我**将等候在你的身边、要吞吃你的仇敌驱逐它离开你。

我的孩子，同样的爱此刻也帮助你从心中去宽恕那些伤害你的人，这是**我**的命令，你要遵行，好让他们得释放进入**我**的爱。

我在十字架上舍去**我**的生命，就是为了给你们赐下赦罪的平安…… 我巴望**我**的孩子回到**我**面前，已挪去罪的痛苦…… 即使记忆还没有完全被抹去。

耶和華，是有怜悯、恩典的神，
不轻易发怒，并有丰盛的慈爱和诚实。
(出埃及记三十四章 6 节)

第七页

有人说，相信**我**、而且是永远地相信我不是一件难事，这是一种虚假、错误的说法。

胜不过的最大试探就是看到地上遭受连绵不断的灾祸和苦难，好像这个世界上人没有灵魂。

无论何时，你认为自己只不过是受造的物质，哪怕只是一瞬间的想法，那么这正中了恶者的计谋。

在这个世界上关键的区分不是在于幸运和不幸，而是在于生命是否在我的里面与我有分，换句话说，不与**我**相连的生命，才会招致泯灭。

发生的事情常让人远离**我**，也把你带进怀疑中。每逢遇到这样的时刻，你要竭尽全力地呼求**我**，说：无论如何，我与你同在，我决不放弃你。

不管什么环境造成你的怀疑，对**我**说出这样信靠的话语，其中发出的力量，是你无法知道的。

信我的人，虽然死了，也必复活。

（约翰福音十一章 25 节）

第八页

我的孩子，因为**我**的灵内住在你里面，我最贴近你，和一起经历你的挣扎和渴望，它们会造成你的痛苦，不过有我一路与你伴行，在我的里面有无限的慈爱，你会为忍受地上的苦难感激**我**的。

尽管你不完美，但是因为你回应了**我**的呼召，我就顾念你……当我看到你在极度的穷乏中，**我**的爱和怜恤对你是最真实的。每一个令人头痛的事、每一个挣扎都能用来唤醒你，让你意识到你需要**我**，你需要更深的信靠**我**，需要学习新的真理知识。

与**我**分享你的痛苦，我能让你看到它的最终祝福，我能够接纳你在地上的挣扎，因为只有我能挪去这些痛苦挣扎。

要知道在黑暗无望之处正是**我**的爱在更新做工之时……你会看到黑暗在**我**大能的手中消化，在**我**的爱中转为平稳信靠。

看哪，**我**将一切都更新了。

（启示录二十一章 5 节）

第九页

我的孩子，你在**我**面前花的时间会深深地影响你，远胜过人所能知道的，你会在一切事情上认定**我**。

要知道，是我赐你生命活在这个世界上……我预知所发生的事。你还没有想到要转向**我**，**我**的手已托住了你的生命。你此时活在这个世界上要感谢**我**，如果没有**我**的得胜，恐怕你早已丧失。在顾念你所爱的人和用恩慈待你的朋友时，要知道我的感动和供应常与你同在。要知道**我**是一切事物的本源，你的生命已经在其中蒙福。

在很多人的生命中对**我**的感激之情正在逐渐消失。不过，只要你肯承认亏欠得罪**我**，就有特权与那些认罪悔改的人一道让**我**的心欢欣。

毫无疑问，你无法偿还那个罪债，我向你所要的就是对救主和看顾你的神摆上一颗感恩的心。

我曾提你的名召你，你是属我的。

（以赛亚书四十三章 1 节）

只有当**我**受到敬重时，才算是真正地认识我。在凡事上让**我**在你的生命中居首位，对你在基督里的成长是非常地重要。这样，当想到**我**时，你会激动不已，会渴望更加亲近**我**，与**我**联合。

你在我的生命中得到祝福，我也成为你的一切，那时，你也会知道我的怜爱对你在地上所爱的人并不会减少……相反，**我**在你生命中居首位包括了这些关系。就是说神的能力是贯穿在你的各层关系中，从中**我**得着喜悦。

即使在沮丧消沉的日子里，要下决心坚定让我居首位，这会把一切事情纳入美好的和谐中，因为生命失去了冲突和空虚的挣扎。**我**的孩子，让**我**在你生命至高之处掌王权，来依靠**我**，这样一切事情由此而发都不会有错。

我来了，是要叫养得生命，并且得的更丰盛。

（约翰福音十章 10 节）

第十一页

艰难和挫折常常磨练出信靠，即使**我**的道路没有给你带来你所期望的‘结果’，你仍然要信靠，因为我的道路是难于明了的。

即使尚未得到眼见的益处，那看不见的信靠才是我需要的真正的相信，我永远尊重这样的信靠。

在地上行事为人的每一个领域、每一个可能的场所，也就是在每种关系、每个遭遇和每个难处上，要跟从**我**，信靠**我**。诚然，就是你在**我**里面有完全的信心，好像是偶然或不经意的相遇，被**我**触摸到而流露出那说不出的喜乐和感恩。

我向你所怀的意念是完全的，且是得胜的。如果你无视所见的环境，心里相信这个话坚定你，我就不会让有这样信心的孩子失望！要常常定睛在**我**的身上，完全信任我对你的爱。

你们得救在乎归回安息，你们得力在乎平静安稳。

（以赛亚书三十章 15 节）

第十二页

我的孩子，让**我**的平安拥抱你，要定睛注目在**我**的身上，而不是看你自己！要常常有意识地将你的灵魂安息在这个平安里，它会带给你真正的医治，你生命中所需要的一切就是这个平安。

你要热切渴望**我**这无以伦比的平安，你就会经历到这个平安会瓦解平息你心中囤积已久驱而不散的痛苦。除非让**我**的平安在你深深的伤痛中做工，否则那过去的日子——就是缠绕你的痛苦——总会摆布辖制你，让你痛苦不已。

硬心拒绝、不好怜悯、行恶，这的确会暂时破坏**我**在你心中的平安，但要靠**我**的力量去抵挡。不要‘分析’是否你有**我**的平安，只要你谨慎地行在**我**的道上，你就知道平安就在那里。

我的名——就是耶稣之名——是赐人平安的名，要用爱这样对**我**说，也对你自己说，你的心中会得到无穷的安慰。

你们心里不要忧愁，也不要胆怯。

（约翰福音十四章 27 节）

第十三页

与**我**同行的真正目的是让你们经历到真正的属灵事情，可惜的是，很多人看世界物质上的拥有过于他们属灵的生命。

接纳**我**进入你的生命中，你就会认识到那看不见的才是最重要的。人类的遭遇和经历都不能脱离这个既定的真实，人心虽痛苦破碎，但是这至暂至轻的痛苦与**我**比较，再残酷的失望都必被挪去。

不管你是暂时地经历到逢场作戏、还是遭遇到心灵破碎的痛苦，认识到那位看不见的就会有一份平衡感。如果看**我**的国度为此存在的真实，每一瞬间的彰显都会给在幽暗之地的人赋予奇妙的勇气和踏实；生命逝去的现象被改变，就是源自隐于其后的真实。你若在世人的经历中寻求一份属灵的益处，就会在**我**的国度里平稳坚定。

我的国不属这世界。

（约翰福音十八章 36 节）

第十四页

我的孩子，你竭力行在**我**的道上所经历到的孤独感，我认为那是你必须经历的阶段。试探总会让我们觉得要放弃的太多……，甚至觉得你是误解了属灵生命的回报。

你要相信**我**的应许：人生孤独的阶段，或许是灰心丧胆，但却是你成长过程中的积极阶段。不管似乎出于你我之间的事，还是有关你的降服问题，这决不是懊悔之事，你会发现这个孤独的人生阶段，它本身对你并没有任何伤害。我所给你的绝对是远胜过地上的财富。

世上的人所看为的孤独，正是你在寻求最深层的友谊，那是一种透过难以言状的困难得到被抬举的感觉。当受到试探，感觉到灰心丧胆时，你要坚定地肯定我属于你！…… 要知道你会得到完全的供应。

我必亲自和你同去，使你得安息。

（出埃及记三十三章 14 节）

在痛苦潦倒的处境中，你要呼求**我**。这样做，首先你能学到我在这个处境中给你的功课；其次，我可以为你断开事件的局限，不至于让它沉重地压在你的身上。

你要知道，我的能力大过任何威胁或焦虑，若非**我**的许可，它们不可能发生；它们的出现是为了成就**我**在你的生命中以及其他人的生命中的计划。我为自己所爱的人制定的每一个试炼都是照**我**的样式，去成就美好的目的。你知道如果我告诉你们，然后和你们一起去克服他们，实际上这就不叫试炼。我使用生活的经历来教导你，使你成圣得胜。

那些寻求**我**的道的人比世上任何其他人更懂人生的痛苦。然而，只有在这条道上才可以寻求到**我**的平安和喜乐。……还可以寻求到**我**的同在，还有无价的恩典，它胜过世上一切的财宝。凡事祷告，你就能不断地看到那些祷告竟蒙了应允。

在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了这个世界。

（约翰福音十六章 33 节）

第十六页

那些从未经历过我、也不知道我对他们有多么重要的人，会悄然地不让**我**在他们的生命中居首位，这其中包括一些在世界上声称属**我**名下的人。

我的孩子，如果我不是你一切爱的泉源、行事之本、并力量之源，就是你在世上一切需要的本源，你对**我**的信心就会受到削弱。把你的生命放在**我**的手中就是接受神成为你一切的需要源泉，专心定睛在**我**的身上，我是你在地上一切需要，这样**我**的孩子就会亲近**我**，因为在我里面有父神最完全丰盛的爱。

认识**我**的大能和对你永远的责任，你的灵每天都会得到荣耀地提升。

我与父原为一。

（约翰福音十章 13 节）

第十七页

当人生处于灰暗、前途未卜时，会本能地呼求**我**的名，就如同那孩童哭唤那可以靠近他的人。孩子哭泣是因为不知如何陈述理由、生命受到了威胁；或因无人帮助丧失了依靠。

在你的景况中呼求**我**的名非常地重要， 在无助时也要呼求**我**的名，不过要记得在瞬间之后，以感谢和喜乐的心说出**我**的名字，因为及时地感恩会带你走出那无助的境地。

呼求**我**的名字能让你即刻躲避恶势力，因为你呼求的时候，就是认定这些恶势力攻击你生命的目标已经被击垮了。

我的孩子，无论是早晨醒来还是晚上上床入睡，每一天都要常常地轻唤**我**的名字！

你从水中经过，我必与你同在。

（以赛亚书四十三章 2 节）

第十八页

人生中会有些时间你看不到前路，心中可能会满了惶恐，总想不落入苦难的地步。你要记得不是一定要看清前面的道路，而是此情此境，当知道只要定睛注目**我**就足够了。

当时机来到，要你做选择的时候，你会知道**我**的帮助。那时，尽管心中疑云重重，你会确信只要紧紧地靠近**我**就能保证你行在正确的方向上。

当你无法明白下一步该如何走时，要明白那是**我**的手将真情隐藏，那是你学习信靠的机会。常常学会信靠，我会让**我**的心意成就在你的身上！不要为你的道路做选择，害怕承担责任，这没有必要，只要将你自己藏在**我**怀中，知道不久你就会明白。只有在那时，你会真正地明白我要你呆在什么地方。

你们所需要的，你们的父早已知道了。

（马太福音第六章 8 节）

我的孩子，在你的个人追求和一切事物关系上清楚地专注在一个主要的目标上，你的人生就一定会发生彻底的变化。这个溶入在你生命品性中的目标是一个单纯的目标：那就是在一定程度上你在扩张**我**爱的国度，甚至在环境上似乎到处都布满了可怕的障碍，阻止**我**的国度的扩张，你仍然是在扩张**我**的国度。

首先，你要刻意把这个目标带到**我**的面前，即使你以前做过类似的承诺，因为**我**要祝福你。我的祝福不仅是在你亲自记得之时，而且也是在你目前偏离**我**不记得之时，是我要荣耀那个目标。

每一次与他人相遇都是在**我**的国度权势之下，只有我的权势才可以退却那使世界黑暗的势力。你要习惯每天感谢我，这样就会建立爱我的管道。

你们要先求他的国和他的义。

（马太福音六章 33 节）

第二十页

不要承认生命中某一个特殊的地方是‘战败’的。

或许你在某种环境中多次失败，但这并不意味着你必须签约注明你为‘战败’者；这也不意味着胜利不在你的身边。

我的孩子，你要来经历与**我**联合所得的绝对喜乐，还有在难处中得胜的喜乐。只要你相信**我**在你里面的得胜延伸到每一个角落，任何环境或场所你都能得胜。我寻找那完全信靠**我**的人敢面对那大溃败的场面，是要证明你本来就是那得胜者。

任何地方的妥协，或放弃抵挡都会给整个局势带来破口。要明白你的生命中有许多地方得到了新造，也得到了新收获，你要以此常常鼓励自己要得胜，因为那个得胜在每一个艰难的地方都属于你。

因为神凡事都能。

（马可福音十章 27 节）

第二十一页

要把跟**我**的联合看成是你生命中最高级别的活动，因为这个活动遍满全地。

不必逃避，也不需要逃离现实，只需要给出时间让我们的灵互动；这会给**我**的心带来喜乐，而这个喜乐远胜过这个世界效法的许多虚幻。你花在**我**身上的时间就是一种信靠：相信**我**会回应你的祷告，相信给**我**空间在其中做工；相信让**我**帮助你从眼前的景况中学功课，得益处。

试探限制人与**我**联合，它们常常伪装成‘迫在眉睫的任务’，甚或常常是误用时间，这个误用的时间对你的进展不起任何作用。

我的孩子，要有意识地珍惜与**我**在一起所花的时间，因为我是事先供应时间需要的人。如此的联合决不是逃避，实质上乃是生命的流动，这对你是必不可少的，因为离开了**我**这个生命源头的供应，你就不能活。

但是不可少的只有一件事……

(路加福音十章 42 节)

第二十二页

要把一切你感到无法掌控的环境交给我，这是一个非常重要的原则。强大的压力压在你身上，要你回应这些环境，但是你必须花时间（即使只有那么一小会儿）向**我**交托那个环境，以及对环境的未卜、错综复杂甚或是惊恐。

交给我是简而易行的做法，也是确信上帝的大能。在最快的时间里把环境交到**我**的手中必得到多倍的补偿，因为那是在照**我**的大能和智慧促成事情的成就。

第一反映就是要把艰难或危难的环境交给**我**，然后在事态的发展进程中耐心地观察**我**的看管和介入。什么时候有需要你的介入，我总是会向你显明，然而，与**我**同行一定是满了安静和忍耐，因为**我**的恩典够用。

我与你同在，要拯救你。

（耶利米书一章 19 节）

读 Fr. John 灵感话语的读者可以加入‘我与你同在团契’。在这个团契中所有的人都在祷告中被代祷，鼓励写下他们的需要。预加入，请将你的名和姓、地址和邮编、电话号码寄给我们，或发邮件到以下地址：

I am With You Foundation,
c/o Goodnews Books,
15 Barking Close,
Luton, Beds. LU4 9HG

免收会员费

如果 Fr. John 的书祝福了您，可否在经济上考虑资助这个基金会？我们非常需要资金来继续运作，为医院和监狱的教堂以及其它的地方提供免费的袖珍书。我们会善用阁下资助的每一分钱。捐赠请寄以下地址：

I am With You Foundation,
c/o Lucy Walker,
4 Station Road,
Lowestoft, Suffolk, NR32 4QF

如果您是一位英国纳税人，请向我们要求填一份《退税申请表》，这样我们可以为您捐赠的款项申请退税。

慈善机构号：1026163 **上帝保佑你！**

网址：www.iamwithyou.co.uk

邮箱：contact@iamwithyou.co.uk